

### Zwergenstübchen

Das Zwergenstübchen ist eine Spiel- und Kontaktgruppe für Eltern mit Kindern zwischen 0 - 3 Jahren, die den Kindergarten noch nicht besuchen. Einfache Spiele und erste Kontakte zu anderen Kleinkindern können geknüpft werden. Die Eltern können sich kennen lernen und Erfahrungen austauschen. Das Zwergenstübchen ist an jedem zweiten Donnerstag im Monat.

### Elternstart NRW / Babytreff

Der Elternstart NRW ist ein Familienangebot für Mütter/Väter mit ihrem Kind im 1. Lebensjahr. Mit diesem Kurs können Eltern die "Sprache" des Säuglings besser verstehen, die Entwicklung ihres Kindes im 1. Lebensjahr bewusster erleben. Die Kinder bekommen im freien Spiel vielfältige Entwicklungs- und Sinnesanregungen durch das Abschauen bei anderen Babys, durch Lieder, Reime oder Bewegungsspiele.

Kursleitung: Daniela Bade 0160/8041861

### KIDIX Kurse

Eltern mit Kindern im Alter von 1 - 3 Jahren  
In diesem Kurs spielen, entdecken und erforschen die Kinder selbständig ihre Umwelt im vorbereiteten Raum. Sie können erste Kontakte zu anderen Kindern und Erwachsenen aufnehmen. Die Eltern können sich zu Erziehungs- und Familienfragen austauschen und informieren. Durch angeleitete Beobachtungen und Gespräche verstehen Eltern ihr Kind und seine Bedürfnisse besser und erhalten Anregungen für den Alltag in der Familie. Eltern und Kinder sind miteinander kreativ, singen und spielen. Sie lernen andere Familien kennen und erfahren Gemeinschaft.

**Anmeldung bei den Kursleiterinnen vor Ort:**

Ostenland: Claudia Jüde 05257/3587

Lippling: Ingrid Rampsel-Brune 05250/970117

### Babysitterpool

Das Familienzentrum verfügt über einen Pool von Babysittern zur Vermittlung an interessierte Eltern.

### Erziehungsberatung

Einmal im Monat bieten wir im Familienzentrum eine offene Sprechstunde mit Dipl.-Sozialpädagogin Jan Parakenings von der Erziehungsberatungsstelle PB des Caritas-Verbandes.

Hier können Sie sich in einem unverbindlichen Gespräch beraten lassen, wenn innerhalb oder außerhalb der Familie Probleme auftreten und Sie möglicherweise alleine keine Lösung finden.

Um Anmeldung wird gebeten.

### Logopädie

In regelmäßigen Abständen bieten wir eine offene logopädische Sprechstunde in Zusammenarbeit mit der Praxis Schnatterwerk aus Hövelhof an.

Um Anmeldung wird gebeten.

### Familienkirche

Unsere Familienkirche findet in regelmäßigen Abständen zu unterschiedlichen religiösen Themen in der Pfarrkirche statt. Eingeladen sind alle Kinder der Gemeinde mit ihren Familien vom Krabbel- bis zum Grundschulalter und auch alle die Zeit und Lust haben zu kommen.

### Termine – März

**11.03.25**

15.00 – 16.30

**Erziehungsberatung**

offene Sprechstunde

Dipl.-Sozialpäd. Jan Parakenings

**13.03.24**

15.00 – 16.30

**Zwergenstübchen**

### Termine – April

**03.04.25**

14.30 – 16.00

**Logopädie**

offene Sprechstunde Logopädie  
Schnatterwerk Hövelhof

**08.+29.04.25**

19.00

**Farbenrausch mit Rita**

Malkurs für Erwachsene

**10.04.25**

15.00 – 16.30

**Zwergenstübchen**

**10.04.25**

19.00 - 20.30

**Online Kurs VHS**

Worüber reden meine Kinder da?  
Social Media Apps kompakt erklärt

**11.04.25**

08.30 – 10.00

**Erziehungsberatung**

offene Sprechstunde  
Dipl.-Sozialpäd. Jan Parakenings

**13.04.25**

10.30

**Familienkirche**

Palmsonntag

### Termine – Mai

**08.05.25**

19.00 - 20.30

**Kurs der VHS**

Einführung in die Achtsamkeitslehre (5 Termine bis 04.06.25)

**08.05.25**

15.00 – 16.30

**Zwergenstübchen**

**19.05.25**

15.00 – 16.30

**Erziehungsberatung**

offene Sprechstunde  
Dipl.-Sozialpäd. Jan Parakenings

**22.05.25**

19.00

**Elternabend Logopädie**

Rund um das Thema ‚Sprache‘

**29.05.25**

10.30

**Familienkirche**

Christi Himmelfahrt

### Termine – Juni

**06.06.25**

8.30 – 10.00

**Erziehungsberatung**

offene Sprechstunde  
Dipl.-Sozialpäd. Jan Parakenings

**12.06.25**

14.30 – 16.00

**Logopädie**

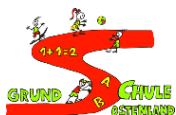
offene Sprechstunde Logopädie  
Schnatterwerk Hövelhof

**12.06.25**

15.00 – 16.30

**Zwergenstübchen**

## Unsere Kooperationspartner



Ergo plus  
Physio  
Preis für Ergotherapie & Feinmotorik  
Kath. St. Joseph  
Preis für Physiotherapie  
Kath. St. Joseph



Sollten Sie aus finanziellen Gründen an einem der kostenpflichtigen Angebote nicht teilnehmen können, dann sprechen Sie uns bitte an, damit wir gemeinsam eine vertrauensvolle Lösung für Ihr Anliegen finden.

## Unsere Öffnungszeiten:

Montag – Donnerstag  
von 07.00 – 16.30 Uhr

Freitag  
von 07.00 – 14.15 Uhr



Katholisches  
Familienzentrum  
St. Joseph Osternland

## Veranstaltungskalender

Familienzentrum  
St. Joseph Osternland

1. Halbjahr 2025

Familienzentrum St. Joseph  
Auf dem Haupte 35  
33129 Delbrück-Osternland

Telefon: 05250/7084263  
Mail: [st.joseph.osternland@kath-kitas-hochstift.de](mailto:st.joseph.osternland@kath-kitas-hochstift.de)

